

# Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр

В ускоренном ритме жизни мы часто забываем о своем здоровье, откладываем визит к врачу, пока не грянет гром. Результат такого отношения к себе очевиден и не утешителен - нарушение жизненных планов и перспектив, трата драгоценного времени на бесконечные походы к врачу, прогрессирование запущенного заболевания.

Для того чтобы не оказаться в подобной ситуации, следует помнить о том, что болезнь легче предупредить, чем вылечить.

Пройдите бесплатно диспансеризацию и профилактический медицинский осмотр (далее – профилактические мероприятия), чтобы убедиться, что все показатели вашего здоровья в норме и не пропустить первые и скрытые признаки серьезных заболеваний!

## **Для каких групп взрослого населения проводятся профилактические мероприятия?**

Профилактические мероприятия проводятся для работающих и неработающих граждан в возрасте 18 лет и старше.

## **С какой целью проводятся профилактические мероприятия?**

Профилактические мероприятия направлены на раннее выявление (скрининг) хронических неинфекционных заболеваний: сердечно-сосудистых, бронхолегочных, онкологических, сахарного диабета, заболеваний ЖКТ. эндокринной системы, болезней системы кровообращения и т.п.);

## **Профилактический медицинский осмотр проводится в целях:**

- раннего (своевременного) выявления состояний, заболеваний и факторов риска их развития;
- выявления немедицинского потребления наркотических средств и психотропных веществ;
- определения групп здоровья и выработки рекомендаций для пациентов.

Диспансеризация представляет собой комплекс мероприятий, включающий в себя профилактический медицинский осмотр и дополнительные методы обследований, проводимых в целях оценки состояния здоровья (включая определение группы здоровья и группы диспансерного наблюдения).

## **Как часто можно проходить профилактические мероприятия?**

### **Профилактический медицинский осмотр проводится ежегодно:**

- как самостоятельное мероприятие;
- в рамках диспансеризации;

- в рамках диспансерного наблюдения (при проведении первого в текущем году диспансерного приема).

### **Диспансеризация проводится:**

- 1 раз в 3 года для граждан в возрасте 18 – 39 лет.

- ежегодно для граждан в возрасте 40+ и отдельных категорий граждан:

а) инвалидов Великой Отечественной войны и инвалидов боевых действий, а также участников Великой Отечественной войны, ставших инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья или других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

б) лиц, награжденных знаком "Жителю блокадного Ленинграда" и признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (кроме лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

в) бывших несовершеннолетних узников концлагерей, гетто, других мест принудительного содержания, созданных фашистами и их союзниками в период второй мировой войны, признанных инвалидами вследствие общего заболевания, трудового увечья и других причин (за исключением лиц, инвалидность которых наступила вследствие их противоправных действий);

г) работающих граждан, не достигших возраста, дающего право на назначение пенсии по старости, в том числе досрочно, в течение пяти лет до наступления такого возраста и работающих граждан, являющихся получателями пенсии по старости или пенсии за выслугу лет.

### **Где можно пройти профилактические мероприятия?**

Диспансеризация и профилактический медицинский осмотр проводятся в медицинской организации, где гражданин получает первичную медико-санитарную помощь.

### **Какие документы необходимо взять с собой?**

Паспорт, полис обязательного медицинского страхования (ОМС).

### **Какие мероприятия входят в программу профилактического медицинского осмотра?**

**1) для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в год:**

- анкетирование;

- расчет на основании антропометрии (измерение роста, массы тела, окружности талии) индекса массы тела;

- измерение артериального давления на периферических артериях;

- исследование уровня общего холестерина в крови (допускается использование экспресс-метода);

- определение уровня глюкозы в крови натощак (допускается использование экспресс-метода);
- определение относительного сердечно-сосудистого риска (у граждан в возрасте от 18 до 39 лет включительно);
- осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом женщин в возрасте от 18 до 39 лет;

**2) дополнительно для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно 1 раз в год:**

- определение абсолютного сердечно-сосудистого риска;

**3) для граждан в возрасте 18 лет и старше 1 раз в 2 года:**

- флюорография легких или рентгенография легких;

**4) при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 35 лет и старше 1 раз в год:**

- электрокардиография в покое;

**5) при первом прохождении профилактического медицинского осмотра, далее в возрасте 40 лет и старше 1 раз в год:**

измерение внутриглазного давления

**б) прием (осмотр) по результатам профилактического медицинского осмотра**, в том числе, осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов, фельдшером фельдшерского здравпункта или фельдшерско-акушерского пункта, врачом-терапевтом или врачом по медицинской профилактике отделения (кабинета) медицинской профилактики или центра здоровья.

**Какие мероприятия проводятся в рамках 1 этапа диспансеризации для всех возрастных групп, подлежащих диспансеризации?**

- а) профилактический медицинский осмотр;
- б) скрининг, направленный на раннее выявление онкологических заболеваний;
- в) краткое индивидуальное профилактическое консультирование в отделении (кабинете) медицинской профилактики (центре здоровья) врачом-терапевтом;
- г) прием (осмотр) врачом-терапевтом по результатам первого этапа диспансеризации, в том числе осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпация щитовидной железы, лимфатических узлов, с целью установления диагноза, определения группы здоровья, группы диспансерного наблюдения, определения медицинских показаний для осмотров (консультаций) и обследований в рамках второго этапа диспансеризации;

## **Какие дополнительные мероприятия проводятся в рамках 1 этапа диспансеризации для определенных возрастных групп?**

Для граждан в возрасте от 40 до 64 лет включительно, а также для граждан в возрасте 65 лет и старше проводится общий анализ крови (гемоглобин, лейкоциты, СОЭ);

## **Для кого проводится 2 этап диспансеризации?**

Граждане, нуждающиеся по результатам 1 этапа диспансеризации в дополнительном обследовании, направляются врачом-терапевтом на 2 этап, который проводится по медицинским показаниям с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния).

При выявлении у гражданина в процессе профилактического медицинского осмотра и (или) диспансеризации медицинских показаний к проведению осмотров (консультаций) врачами-специалистами, исследований и мероприятий, включая осмотр (консультацию) врачом-онкологом при выявлении подозрений на онкологические заболевания визуальных и иных локализаций, не входящих в объем профилактического медицинского осмотра и (или) диспансеризации, они назначаются и выполняются в соответствии с положениями порядков оказания медицинской помощи по профилю выявленного или предполагаемого заболевания (состояния), с учетом стандартов медицинской помощи, а также на основе клинических рекомендаций.

## **Какие мероприятия проводятся в рамках скрининга, направленного на раннее выявление онкологических заболеваний?**

1. В рамках профилактического медицинского осмотра или первого этапа диспансеризации проводятся:

### **а) скрининг на выявление злокачественных новообразований шейки матки (у женщин):**

- в возрасте 18 лет и старше - осмотр фельдшером (акушеркой) или врачом акушером-гинекологом 1 раз в год;

- в возрасте от 18 до 64 лет включительно - взятие мазка с шейки матки, цитологическое исследование мазка с шейки матки 1 раз в 3 года;

### **б) скрининг на выявление злокачественных новообразований молочных желез (у женщин):**

- в возрасте от 40 до 75 лет включительно - маммография обеих молочных желез в двух проекциях с двойным прочтением рентгенограмм 1 раз в 2 года;

### **в) скрининг на выявление злокачественных новообразований предстательной железы (у мужчин):**

- в возрасте 45, 50, 55, 60 и 64 лет - определение простат-специфического антигена в крови;

### **г) скрининг на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки:**

- в возрасте от 40 до 64 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом 1 раз в 2 года;

- в возрасте от 65 до 75 лет включительно - исследование кала на скрытую кровь иммунохимическим качественным или количественным методом 1 раз в год;

д) осмотр на выявление визуальных и иных локализаций онкологических заболеваний, включающий осмотр кожных покровов, слизистых губ и ротовой полости, пальпацию щитовидной железы, лимфатических узлов;

е) скрининг на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:

- в возрасте 45 лет - эзофагогастродуоденоскопия (при необходимости может проводиться с применением анестезиологического пособия, в том числе в медицинских организациях, оказывающих специализированную медицинскую помощь, в условиях дневного стационара).

2. На втором этапе диспансеризации с целью дополнительного обследования и уточнения диагноза заболевания (состояния) при наличии медицинских показаний в соответствии с клиническими рекомендациями по назначению врача-терапевта, врача-хирурга или врача-колопроктолога проводятся:

а) исследования на выявление злокачественных новообразований легкого: рентгенография легких или компьютерная томография легких;

б) исследования на выявление злокачественных новообразований пищевода, желудка и двенадцатиперстной кишки:

- эзофагогастродуоденоскопия (при необходимости может проводиться с применением анестезиологического пособия, в том числе в медицинских организациях, оказывающих специализированную медицинскую помощь, в условиях дневного стационара);

в) исследования на выявление злокачественных новообразований толстого кишечника и прямой кишки:

- ректороманоскопия;

- колоноскопия (при необходимости может проводиться с применением анестезиологического пособия, в том числе в медицинских организациях, оказывающих специализированную медицинскую помощь, в условиях дневного стационара).

## **Как пройти диспансеризацию, если вы работаете?**

Работники при прохождении диспансеризации в порядке, предусмотренном законодательством в сфере охраны здоровья, имеют право на освобождение от работы на один рабочий день один раз в три года с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работающие пенсионеры, а также работники предпенсионного возраста (в течение пяти лет до наступления пенсии), имеют право на освобождение от работы на два рабочих дня один раз в год с сохранением за ними места работы (должности) и среднего заработка.

Работник освобождается от работы для прохождения диспансеризации на основании его письменного заявления, при этом день (дни) освобождения от работы согласовывается (согласовываются) с работодателем (ТК РФ Статья 185.1.).

Органы управления здравоохранением субъекта РФ обязаны организовать прохождение гражданами профилактических мероприятий, в том числе в вечерние часы и в субботу, а также предоставить возможность дистанционной записи на приемы (осмотры, консультации и т.п.) в рамках профилактических мероприятий.